**ЗАНЯТИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ «ПУТЕШЕСТВИЕ В ОСЕННИЙ ЛЕС ЗДОРОВЬЯ» В ГРУППЕ «СОЛНЫШКО»**

**Цель: Формирование двигательных навыков через игровое занятие.**

**Задачи: продолжать расширять знания детей об окружающем мире, развивать фантазию, воображение; воспитывать любовь к природе и бережное к ней отношение; развивать физические качества (силу, ловкость, смелость, гибкость); доставить детям чувство радости.**



**Ходьба друг за другом**



**Ходьба на носках (чтобы не наступить на муравьишек)**

****

**Ходьба на пятках**



**Ходьба с высоким подниманием колен (не наступить в лужи)**



**Бег друг за другом, с изменением направления**



**«Как тихо в лесу! Только прошел дождь, и с мокрых ветвей капают капельки»**



**«Сухие сломанные веточки, упавшие на землю, хрустят под ногами»**



**«Сорвавшиеся с веток дуба желуди слегка покачиваются на ветру»**



**«Сколько разных деревьев в лесу растет! Стройные березы…»**



**«Могучие дубы…»**

****

**«Высокие сосны»**

****

**«А вот колючий ежик, увидел нас и решил напугать! Сворачивается в клубочек и пыхтит»**



**«Сморите, медведь на лесную полянку выходит, внимательно что-то на земле рассматривает. Наверное, ягоды ищет»**



**«Передними лапами уперся в поваленное дерево, переступает вдоль него, под дерево заглядывает»**



**«Не заметил медведь, как в болото забрел, лапы намочил, стал их отряхивать»**



**«Вылезли из болота лягушки и стали над медведем смеяться»**



**«А вот и любопытная птичка-синичка прилетела посмотреть на медведя»**



**«Вот и зайчик выскочил на полянку. Тоже ему интересно посмотреть»**



**Ходьба друг за другом со звуком «ш-ш-ш»**



**Игра «У медведя во бору»**



**Слушаем аудиозапись «Пение птиц»**