**СПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ «ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ ДЛЯ НАШЕГО ЗДОРОВЬЯ» В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ «СОЛНЫШКО»**

**Цель: показать детям привлекательность зимнего времени года, развивать интерес к зимним видам спорта посредствам эстафет и конкурсов, укрепление здоровья детей, совершенствование физических качеств.**

**Задачи:**

**Образовательные: закрепить представления детей о признаках зимы; совершенствовать двигательные умения и навыки при выполнении детьми различных упражнений и заданий.**

**Развивающие: развивать ловкость, координацию движений, внимание; способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе; развитие коммуникации.**

**Воспитательные: воспитывать командный дух; продолжать прививать детям интерес к физической культуре, играм, забавам; воспитывать доброжелательное отношение детей друг к другу.**

****

**Построение команд**





**Эстафета «Наездники»**





**Эстафета «Автобус»**



****

**Эстафета «Попади в цель»**





**Эстафета «Прокати друга»**



**Перетягивание каната**