**ФИЗКУЛЬТУРНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ**

**«СПОРТ-ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ»**

**Цель:**

- создание положительного эмоционального настроя через совместную игровую деятельность.

**Основные задачи.**

**развивающие:** развивать и закреплять навыки различных видов ходьбы, бега, прыжков, владение различным спортивным инвентарём;

**воспитательные:** воспитывать чувство взаимопомощи, отрабатывать навыки работы в команде.

**ХОД РАЗВЛЕЧЕНИЯ.**

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята! Сегодня мы собрались, чтобы провести спортивное соревнование. Как вы думаете, а зачем нужно заниматься спортом?



**Дети:** Для того чтобы быть здоровыми!

**Ведущий:** Правильно.

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как здоровым стать!

Если хочешь быть умелым, ловким, сильным, смелым.

Никогда не унывай, в спорте честно побеждай.

Вот здоровья в чем секрет, будь здоров, физкульт- (все)-привет!

Сегодня у нас будут соревноваться две команды. За победу команда будет получать звездочку.

Но прежде, чем начать соревнования необходимо сделать разминку.

**Будем прыгать и скакать!**
Раз, два, три, четыре, пять!
Будем прыгать и скакать! (Прыжки на месте.)


Наклонился правый бок. (Наклоны туловища влево - вправо.)
Раз, два, три.
Наклонился левый бок.
Раз, два, три.


А сейчас поднимем ручки (Руки вверх.)
И дотянемся до тучки.


Сядем на дорожку, (Присели на пол.)
Разомнем мы ножки.


Согнем правую ножку, (Сгибаем ноги в колене.)
Раз, два, три!


Согнем левую ножку,
Раз, два, три.


Ноги высоко подняли (Подняли ноги вверх.)
И немного подержали.


Головою покачали (Движения головой.)
И все дружно вместе встали. (Встали.)

Итак: Начинаем наши соревнования.



**1 эстафета – «Передай флажок».** С флажком дети бегут по одному человеку от команды до ориентира, оббегают его, возвращаются к команде, передают флажок другому. Выигрывает та команда, которая быстрее выполнила задание.



**2 эстафета – «Быстрые ноги».** По одному человеку от команды, бегут змейкой между конусами до ориентира и возвращаются к команде. Выигрывает та команда, которая быстрее выполнила задание.

**Ведущая:** - А сейчас немного отдохнем.



**Загадки:**

|  |
| --- |
| То вприпрыжку, то вприсядкуДети делают ... |
| **(Зарядку)** |
| Деревянных два коняВниз с горы несут меня.Я в руках держу две палки,Но не бью коней, их жалко.А для ускоренья бегаПалками касаюсь снега. |
| **(Лыжи)** |



|  |
| --- |
| Я его кручу рукой,И на шеи и ногой,И на талии кручу,И ронять я не хочу. |
| **(Обруч)** |
| Соберем команду в школеИ найдем большое поле.Пробиваем угловой -Забиваем головой.И в воротах пятый гол!Очень любим мы ... |
| **(Футбол)****C:\Users\1\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Word\ODHR3920.jpg** |

Если бросить, он подскочит.
Бросишь снова, мчится вскачь,
Ну, конечно – это….
**(Мяч)**

Ранним утром вдоль дороги
На траве блестит роса,
По дороге едут ноги
И бегут два колеса.
У загадки есть ответ –
Это мой …
**(Велосипед).**
Ведущая: Наши соревнования продолжаются.



**3 эстафета - «Прокати обруч».**

По одному человеку от команды, катят обруч до ориентира, обходят его и возвращаются к команде. Выигрывает та команда, которая быстрее выполнила задание.

**Ведущий:** Ну, вот и закончились наши соревнования.



Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом очень дружим!

Спорт – помощник, спорт – здоровье,

Спорт – игра, физкульт…(все) - ура-а-а!