**ФИЗКУЛЬТУРНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ**

**«СПОРТ-ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ»**

**Цель:**

- создание положительного эмоционального настроя через совместную игровую деятельность.

**Основные задачи.**

**развивающие:** развивать и закреплять навыки различных видов ходьбы, бега, прыжков, владение различным спортивным инвентарём;

**воспитательные:** воспитывать чувство взаимопомощи, отрабатывать навыки работы в команде.

**ХОД РАЗВЛЕЧЕНИЯ.**

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята! Сегодня мы собрались, чтобы провести спортивное соревнование. Как вы думаете, а зачем нужно заниматься спортом?



**Дети:** Для того чтобы быть здоровыми!

**Ведущий:** Правильно.

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как здоровым стать!

Если хочешь быть умелым, ловким, сильным, смелым.

Никогда не унывай, в спорте честно побеждай.

Вот здоровья в чем секрет, будь здоров, физкульт- (все)-привет!

Сегодня у нас будут соревноваться две команды. За победу команда будет получать звездочку.

Но прежде, чем начать соревнования необходимо сделать разминку.

**Будем прыгать и скакать!**  
Раз, два, три, четыре, пять!  
Будем прыгать и скакать! (Прыжки на месте.)

  
Наклонился правый бок. (Наклоны туловища влево - вправо.)  
Раз, два, три.  
Наклонился левый бок.  
Раз, два, три.

  
А сейчас поднимем ручки (Руки вверх.)  
И дотянемся до тучки.

  
Сядем на дорожку, (Присели на пол.)  
Разомнем мы ножки.

  
Согнем правую ножку, (Сгибаем ноги в колене.)  
Раз, два, три!

  
Согнем левую ножку,  
Раз, два, три.

  
Ноги высоко подняли (Подняли ноги вверх.)  
И немного подержали.

  
Головою покачали (Движения головой.)  
И все дружно вместе встали. (Встали.)

Итак: Начинаем наши соревнования.



**1 эстафета – «Передай флажок».** С флажком дети бегут по одному человеку от команды до ориентира, оббегают его, возвращаются к команде, передают флажок другому. Выигрывает та команда, которая быстрее выполнила задание.



**2 эстафета – «Быстрые ноги».** По одному человеку от команды, бегут змейкой между конусами до ориентира и возвращаются к команде. Выигрывает та команда, которая быстрее выполнила задание.

**Ведущая:** - А сейчас немного отдохнем.



**Загадки:**

|  |
| --- |
| То вприпрыжку, то вприсядку Дети делают ... |
| **(Зарядку)** |
| Деревянных два коня Вниз с горы несут меня. Я в руках держу две палки, Но не бью коней, их жалко. А для ускоренья бега Палками касаюсь снега. |
| **(Лыжи)** |



|  |
| --- |
| Я его кручу рукой, И на шеи и ногой, И на талии кручу, И ронять я не хочу. |
| **(Обруч)** |
| Соберем команду в школе И найдем большое поле. Пробиваем угловой - Забиваем головой. И в воротах пятый гол! Очень любим мы ... |
| **(Футбол)**  **C:\Users\1\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Word\ODHR3920.jpg** |

Если бросить, он подскочит.  
Бросишь снова, мчится вскачь,  
Ну, конечно – это….  
**(Мяч)**

Ранним утром вдоль дороги  
На траве блестит роса,  
По дороге едут ноги  
И бегут два колеса.  
У загадки есть ответ –  
Это мой …  
**(Велосипед).**  
Ведущая: Наши соревнования продолжаются.



**3 эстафета - «Прокати обруч».**

По одному человеку от команды, катят обруч до ориентира, обходят его и возвращаются к команде. Выигрывает та команда, которая быстрее выполнила задание.

**Ведущий:** Ну, вот и закончились наши соревнования.



Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом очень дружим!

Спорт – помощник, спорт – здоровье,

Спорт – игра, физкульт…(все) - ура-а-а!