**ФОТООЧЕТ спортивного досуга «ЗДОРОВО, ЗДОРОВЫМ БЫТЬ!» в группе «СОЛНЫШКО»**

**Цель: укрепление здоровья через физические упражнения и подвижные игры.
Задачи:
Образовательные: привить привычки здорового образа жизни; сформировать представление о здоровом образе жизни; формировать навыки, умения.
Развивающие: развить физическое здоровье у детей; развить опорно-двигательный аппарат; развить физические качества: быстрота и ловкость.
Воспитательные: воспитать интерес к эстафетам, спортивным играм; воспитать интерес к спорту; воспитать дружеское отношение друг к другу.**

****

 

***Под музыкальное сопровождение дети выполняют «Весёлую зарядку»*** 

***эстафета «Собери предметы гигиены»***

************

  

***эстафета «Отбери полезную еду»***

 

***эстафета «Встань на волшебный коврик, возьми мелкие предметы и передай другому»***

 

***эстафета «Передай витаминки»***