**ФОТООТЧЕТ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАТЯНИЯ «НОЯБРЬ ВСТРЕЧАЕМ – ЗДОРОВЬЕ УКРЕПЛЯЕМ!» В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ «СОЛНЫШКО»**

**Цель: повышение интереса детей к занятиям по физической культуре, приобщение к здоровому образу жизни.**

**Задачи: развивать все системы организма путем оптимизации физической нагрузки;**

**Способствовать укреплению мышечного корсета, повышению двигательной активности и общей работоспособности;**

**Воспитывать чувство ответственности за свое здоровье.**

**Ход занятия:**

**Вводная часть**

****

**Ходьба на носочках, на пятках**

****

**Оздоровительный бег**



**Ходьба «гусиным шагом»**

**Основная часть**









**Общеразвивающие упражнения с гимнастическими палками**

****





**Основные виды движений**





**Игра малой подвижности**

**Заключительная часть**



**Релаксация**