**27 НОЯБРЯ ДЕНЬ ЗИМНЕГО ЗДОРОВЬЯ**

В группе «Солнышко» прошло занятие по физическому развитию «Укрепим свое здоровье».

**Цель:** охрана и укрепление здоровья детей во все времена года

**Задачи:**

Создать условия для укрепления физического и психического здоровья детей, улучшая их двигательный статус.

Сохранять правильную осанку в разных положениях.

Закреплять умение действовать совместно, в общем для всех темпе, находить своё место при построении.

Развивать физические качества: быстроту, ловкость, внимание.

Создать радостную, приподнятую атмосферу на занятии.

Способствовать формированию у детей устойчивого интереса к занятиям физической культурой.

 

 

 

 

 