**СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК «ЧТОБ ЗДОРОВЬЕ СОХРАНИТЬ - НАУЧИСЬ ЕГО ЦЕНИТЬ» В ГРУППЕ «СОЛНЫШКО»**

**Цель:** Привлечение детей к занятиям физической культурой и спорту.

**Задачи:**

• Развивать физические качества: быстроту, силу, выносливость, гибкость.

• Обеспечивать высокую двигательную активность детей

**Оборудование**: Письмо от доктора Айболита, посылка - сюрприз (фрукты), флажки, 2 спортивные палочки, 6 кеглей и два мяча, 2 больших мяча, 2 обруча, 2 ведерка, 12 маленьких мячей, карточки с загадками.



**Ведущий**: все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы? Праздник спорта и здоровья начинаем мы сейчас.



**Дети читают стихи**

Сегодня ребята мы будем спортом заниматься, играть, веселиться, плясать и здоровье укреплять!!! Чтоб здоровье укрепить на зарядку становись…



**Упражнения с флажками**

**Ведущий:**

Чтоб расти и закаляться,

Будем спортом заниматься.

Закаляйся детвора,

В добрый час – Физкульт-ура!!!



Сегодня у нас пройдут соревнования между ребятами. Мы посмотрим. В какой команде самые смелые, ловкие и умелые ребята. Ребята к нам с вами на праздник почтальон Печкин принес посылку с письмом, давайте его прочитаем и посмотрим, что там.



(Чтение письма)

*Здравствуйте дорогие ребята, эту посылку прислал вам я, добрый доктор Айболит, к сожалению я к вам приехать не смог, но сюрприз приготовил и прежде чем его получить,  вы должны выполнить физкультурные задания, а за них получить звезды, если вы наберете 10 звезд то моя посылка, откроется для вас, желаю вам здоровья и спортивных достижений , и помните ведь тот здоров кто занимается спортом, ест овощи и фрукты, закаляется и умываться не забывает!!!*

*Ваш доктор Айболит.*

**Ведущий.** Ребята приступим к выполнению заданий, и попробуем открыть волшебную посылку





**Эстафета «Скакуны»**



**Эстафета «Снайпер»**





**Ритмичная разминка «У жирафов»**



**Эстафета «Без рук, без ног»**



**Эстафета «Переправа»**



**Эстафета «Посади картошку»**

**Ведущий**: Молодцы ребята, а предлагаю вашему вниманию загадки



**Загадки**

**Ведущий**. Ребята, а кроме спортивных упражнений для здоровья, что необходимо? А вы любите чистоту, порядок, умываться, чистить зубы, делать зарядку!

Это мы сейчас проверим!



**Игра «Это я, это я – это все мои друзья…»**

(ведущий читает начало фразы, если зрители согласны с высказыванием, отвечают «Это – я, это – я, это все мои друзья!», если не согласны, высказывают протест, например, топают)

Кто ватагою веселой

Каждый день шагает в школу?

Кто любит маме «помогать»,

По дому мусор рассыпать?

Кто из вас не ходит хмурый,

Любит спорт и физкультуру?

Кто из вас, из малышей,

Ходит грязный до ушей?

Кто одежду «бережет»,

Под кровать ее кладет?

Кто ложиться рано спать

В ботинках грязных на кровать?

Кто любит в классе отвечать,

Аплодисменты получать?

Ребята, вы знаете, что необходимо человеку, чтобы быть здоровым?



**Ведущий:**

Праздник веселый удался на славу.

Я думаю, всем он пришелся по нраву.

Прощайте, прощайте, все счастливы будьте,

Здоровы, послушны и спорт не забудьте!

Со спортом дружите, в походы ходите,

И скука вам будет тогда нипочем.

Мы праздник кончаем и всем пожелаем здоровья, успехов и счастья во всем!

*(Открывается посылка от Айболита, в которой детей ждет сюрприз - фрукты)*