**ФОТООТЧЕТ**

**СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ ЗОЖ**

**тема:**

**«Мы за здоровый образ жизни»**

**В разновозрастной группе «Солнышко»**

**Цели:**
-популяризация физической культуры у дошкольников;
-формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;
-привитие здорового образа жизни;
-развитие чувства коллективизма, ответственности, сплоченности.

**ХОД мероприятия:**
Звучат песни о спорте. Затем музыка несколько приглушается. Объявляется общее построение спортсменов.


**Ведущий.** Здравствуйте, взрослые и дети мы очень рады вас видеть на празднике спорта и здоровья. Какие вы веселые, ловкие, сильные и бодрые! Что для этого нужно? Ответ на этот вопрос мы найдём, пройдя по спортивной тропе. На каждой остановке вы будите собирать правильные ответы и набирать очки.

В нашем трудном веке, в нашем бурном веке
Никому без спорта не прожить вовек,
Чемпион таится в каждом человеке
Надо, чтобы в это верил человек.

**Ведущий**. Каждый команда придумала название своей команды, эмблему, девиз. Команды по очереди произносят название и девиз. Капитанам вручаются маршрутные листы.

**1. Этап.**
Конкурс «Зарядка». Участвует все команды. Выполнение командами комплекса утренней зарядки. Оценивается синхронность выполнения и правильность.





**2. Этап.**
Конкурс «Кегли». Участвуют все команды. На площадке выставляются кегли.. По сигналу он сбивает кегли мячом. Каждому участнику даётся по три попытки. Считается общее количество сбитых кеглей.

 

**3. Этап.**
Конкурс «Олимпийское кольцо». Участвуют все команды. Участники команд вбрасывают мячи в кольцо, одна попытка. Считается общее количество попаданий в каждой команде.

**4. Этап**.
Конкурс «Витаминный арбуз». Участвуют все команды. Они должны как можно быстрее пройти дистанцию, держа в паре животом мячик. Побеждает тот, кто не уронит груз и быстрее достигнет финиша.



**5. Этап.**
Конкурс «Бег командами». Участвует вся команда. Участники выстраиваются на линии старта, добегая до контрольной отметки при возврате берет за руку другого участника команды, пока не соберется вся команда и не пересечет черту финиша.



**6. Этап.**
Эстафеты.
Команда выполняет комбинированную эстафету, состоящую из 10 видов.

Крутить обруч и двигаться вперед до стойки и назад.

Бег вперед удерживая и крутя обруч до стойки, назад бегом.

Бег с двумя мячами в руках до стойки и обратно.

Кто больше фруктов принесет (шарики)



Построение команд.

**Ведущий.** Ребята! Пока подводят итоги, мы с вами сыграем в игру. Я буду называть какое-либо качество или привычку, а вы постарайтесь решить, полезное это качество или нет. Если полезное, то вы все поднимайте руки вверх и говорите – Да, а если нет – то говорите – НЕТ:

- заниматься физкультурой;
- делать зарядку;
- смотреть допоздна телевизор;
- чистить зубы 2 раза в день;
- мыться один раз в месяц;
- много смеяться;
- курить;
- сорить в комнате;
- отдыхать на море;
- ходить в детский сад.



**. Дети строем покидают место проведения соревнования**.