В группе «Солнышко» на занятии по физическому развитию **«ЗДОРОВАЯ СПИНА И СТОПА».**

Цель: тренировка мышц ноги для поддержания свода; закрепление навыка правильной осанки, благодаря укреплению мышечного каркаса туловища.

 

 

 

 

 