**ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ЗАНЯТИЕ «БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ С ДЕТСТВА» В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ «СОЛНЫШКО»**

***Цель:*** формирование знаний и навыков детей по сохранению и укреплению здоровья, как самого большого богатства человека; расширить понятия о том, что от здоровья детей зависит здоровье нации.

**Задачи:**

Оздоровительные:

1. Закрепить умение детей выполнять упражнения, укрепляющие свод стопы, формирующие навыки правильной осанки.

2. Развивать силу, ловкость, выносливость, координацию движений.

Образовательные:

1. Учить правильно, согласованно выполнять движения под счёт.

2. Закрепить навыки основных видов ходьбы.

Воспитательные:

1. Воспитывать самостоятельность, чувство ответственности при выполнении упражнений, желание заботиться о своём здоровье.

2. Вызывать эмоциональное удовлетворение, интерес к занятиям, сноровку и внимание в игре.

**Ход занятия:**

1. Вводная часть











1. Основная часть:



Комплекс ОРУ с малым мячом.











Основные движения

**3. Заключительная часть**

**Подвижная игра «Ты катись, веселый мяч»**