**В ГРУППЕ «СОЛНЫШКО» ПРОШЛО ЗАНЯТИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ «ЙОГА — ЭТО ЗДОРОВЬЕ»**

Цель: укрепление физического и психического здоровья детей.

Задачи обучающие:

• формирование правильной осанки, гигиенических навыков.

Задачи развивающие:

• формирование физических двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями;

• расширение кругозора, уточнение представлений о своём теле, уважительное отношение к физической культуре, создание положительной основы для формирования привычки к здоровому образу жизни.

Задачи воспитывающие:

• воспитание потребности в здоровом образе жизни; выработка привычки к соблюдению режима, потребность в физических упражнениях и играх.

 

 

 

 

 