**«Семейные старты»**

**Развлечение для детей и их родителей**

**Воспитатель: Копытова Т.И.**

**Цель:** Доставить детям удовольствие от совместной двигательной деятельности в играх, аттракционах, забавах.

**Задачи:**

1. Развивать интерес к физической культуре и спорту.
2. Формировать положительную самооценку.
3. Вовлекать родителей, старших братьев и сестёр в активный общеобразо­вательный и воспитательный процесс.
4. Воспитывать заботливое отношение старших к младшим членам семьи, а у малышей гордость за своих родителей, старших братьев и сестёр.

**Участники:** дети, родители, старшие братья и сестры.

**Оборудование и инвентарь:**

1. Корзины – по одной на команду.
2. Пластмассовые шарики - по количеству участников.
3. Спортивные ориентиры - по количеству команд.
4. Канат.
5. Кубики - по 10 шт. на команду.

**Ход праздника.**



**Ведущий:**

- Уважаемые родители! Если вы хотите, чтобы ваши малыши были умными, весёлыми, любознательными, посещайте детский сад.

- Наши дети самые: крепкие, сильные, выносливые, самые весёлые, очень скромные, умные, воспитанные, здоро­вые крепыши и, наконец, наши дети самые красивые, обаятельные и привлекательные. Если увидите таких детей на улице - знайте: это дети нашего детского сада.

**Ведущий:** - А теперь разрешите начать наше соревнование, в котором примут участие и дети, и родители, хотите ли не хотите. ( Появляется Скука Зелёная (играет мама)).

**Скука Зелёная:**

- Лучше не начинайте, всё равно у вас ничего не получится.

**Ведущий:**

- Ребята, вы знаете кто это?

**Скука Зелёная:**

- Не знаете? Я Скука Зелёная. Ох уж эти детки, ох уж эти родители, дома им не сидится, сладко им не спится. Все бы бегали, все бы прыгали да играли. Шумно тут у вас, а я шума не люблю.

**Ведущий:**

- А мы тебя Скука в гости не приглашали, ты сама к нам пришла. Так что хочешь, можешь уходить. ( Появляется человек, который весело смеётся)

**Скука Зелёная:**

- А это что ещё за весельчак?

**Смех:** - (играет папа)

- А я смех! У меня всегда хорошее настроение. Я зашёл сюда, услышав музыку, но только смотрю у вас тут не очень весело!

**Ведущий:**

**-** Да это на нас Скука Зелёная скуку нагнала.

**Смех:**

**-** А давайте мы её разгоним, поиграем, посоревнуемся.

**Ведущий:**

**-** Мы это и хотели сделать, да Скука помешала.

****

**1) Эстафета « Возьми шарик** »

*(В корзине лежат шарики - взрослый и ребёнок взявшись за руки, бегут до корзины берут каждый по шарику и возвращаются обратно).*

**Скука Зелёная:**

- Подумаешь, дети и взрослые пробежались тут, шариков зачем-то набрали. Вы ещё не знаете, какие вас дальше трудности поджидают.

**Смех:**

- А ты нас трудностями не пугай, мы их не боимся. Лучше посмотри, что мы с этими шарами делать будем.

- Поиграйте-ка скорее в разноцветные снежки. Да в мишень их побросайте, покажите,  
как ловки.

**2) Эстафета « Не промахнись»**

*(Строятся в 2 колонны родители с детьми и поочерёдно бросают свои разноцветные*

*шары, в большой надувной мяч, какая команда сможет откатить мяч как можно*

*дальше, попадая шариками).*

**Скука Зелёная:**

- Ой, подумаешь. Что могут эти детки без своих родителей, да ничего.

**Ведущий:**

- Неправда, наши детки хоть ещё маленькие, но мамы и папы помогут им и они всему научатся. Наши дети уже и сейчас многое умеют, вот посмотри.

- Загадка: «Чьим трудом построен дом?» (строители)

**3) Эстафета «Строители»**

*(Дети и родители встают в две шеренги - с одной стороны корзина с кубиками, по сигналу они начинают передавать кубики друг другу и с другой стороны шеренги строят башенку)*

**Скука Зелёная:**

- Какая у вас загадка простая была. Вот пусть они мою загадку попробуют отгадать.

Ты идёшь с друзьями в лес  
Он на плечи к тебе влез,  
Сам идти не хочет

Он тяжёлый очень

**Смех:**

- Да это же рюкзак.

**Скука Зелёная:**

- Ха-ха - рюкзак, вот и нет, это маленькие детки, которые к родителям на руки просятся, когда устают.

****

**4) Эстафета «Рюкзак»**

*(Родители сажают детей на закорки, бегут с ними до ориентира, обегают его и быстро*

*Возвращаются назад. Чья команда быстрее закончит).*

**Ведущий:**

**-** Скука, да ты оказывается не такая скучная.

**Скука Зелёная:**

**-** Конечно, я тоже умею соревноваться. Вот вызываю сейчас посостязаться со мной этого весёлого парня. (Смех)

**Смех:**

- Я не против, только давай мы и ребят с родителями пригласим.

**Скука Зелёная:**

**-** Давай

**Смех:**

Кто сильнейший из ребят

Пусть берётся за канат

Тот, кто перетянет-

Самым сильным станет!

**5) Эстафета « Перетягивание каната»**

*(С одной стороны команда родителей и детей и Скука, с другой - команда и Смех)*

**Ведущий:**

- Но вот Скука, ты ворчала, а под конец сама не выдержала.

**Смех:**

Поиграли! Посмеялись!

« Нагуляли » аппетит!

Вот теперь и подкрепиться

Вам совсем не повредит!

**Ведущий:**

Самовар шипит, поёт

Всех за стол давно зовёт.

Мы вам угощенье

Приготовили с любовью

**Вместе:**

- Принимайте! Ешьте на здоровье!

**Скука Зелёная:**

**-** А мне можно с вами? Я убедилась, что спортсмены - верные друзья и летом и зимой. Пусть будет каждая семья спортивною семьёй.

**Ведущий:**

**-** Ну что, ребята, берём Скуку с собой?

**Все:**

**-** Да! Мы ей больше скучать и ворчать не дадим.

***Дети и родители приглашаются на чаепитие.***

