**Расти – значит учиться все делать самостоятельно.**

-Не будьте назойливы. Ребенок в 2,5 – 3 года может самостоятельно раздеваться, но одеваться он сможет только в 5 -6 лет.

-Разрешите ребенку видеть, что вы делаете то же, чему стараетесь научить его.

-Полезно хвалить ребенка. Если вы сделаете замечание, что он плохо причесался или неудачно надел рубашку, только подорвете его веру в себя.

-Обратите внимание на мелочи быта. Ребенку трудно дотянуться до крана, если нет скамеечки. Бывает, что вешлка прибита высоковато, поместите ее выше уровня глаз. У детской одежды бывают петли для пуговиц, расширьте их.

Памятка

**В возрасте 5 лет ваш ребенок должен уметь:**

-пробегать довольно быстро 200-300 м, бегать не только о ровной, но и по пересеченной местности;

-легко с закртыми глазами дотронуться до своего носа или уха, плеча;

-ловко ловить мячь и также ловко бросать его обратно;

-спокойно ходить по узкой скамейке, бревну, доске;

-на лестнице прыгнуть через ступеньку;

-на ровной площадке перепрыгнуть через один или несколько предметов.

Если ребенок не готов к подобным действиям и причина отставания кроется не в болезни, сделайте все необходимое по созданию нормальных условий для физического и психического развития.

В противном случае ребенок привыкнет к мысли, что он всегда худший в обществе детей., всегда последний, у него сформируется устойчивый комплекс неполноценности, который будет мешать ему всю жизнь.