**СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК, ПОСВЯЩЕННЫЙ ОЛИМПИЙСКИМ ИГРАМ «СПОРТ – ЭТО ЗДОРОВЬЕ» В ГРУППЕ «СОЛНЫШКО»**

**Цель:** Привлечение интереса к большому спорту, в том числе к Олимпийским играм.

**Задачи:**

Совершенствовать навыки детей в ходьбе, беге, прыжках, метании, лазанье, равновесии.

Развивать двигательные умения: быстроту, ловкость, гибкость, силу, координацию движений, активность.

Формировать нравственно – волевые качества: смелость, настойчивость, уверенность, дисциплинированность, умение преодолевать трудности, добиваться поставленной цели.

Формировать чувства коллективизма, интереса к спорту, привычки к систематическим занятиям физической культурой.

Содействовать укреплению здоровья: развивать сердечно – сосудистую и дыхательную системы, формировать правильную осанку.

Способствовать возникновению положительных эмоций от совместной с родителями двигательной деятельности.

**Предварительная работа:** Беседы об олимпийских играх, чтение книг и просмотр иллюстраций о спорте.

**Материалы и оборудование:** Флаг, Олимпийский огонь, обручи, бубен, атрибуты к эстафетам.

**Ход спортивного праздника:**



**Ведущий:** Дорогие ребята, сегодня особенный день. Поздравляем вас с праздником — открытием летних олимпийских игр. Олимпийские игры — это символ мира, дружбы всех народов. Они объединяют спортсменов всех стран в честных и равноправных поединках. Олимпийский девиз —

«Быстрее, выше, сильнее!»

**Ведущий:** Олимпийские игры считать открытыми!

Словно море трибуны шумят,

Нынче будет нелегким сражение.

Поболеем за смелых ребят,

За спортивный задор и умение.

И так, наша Олимпиада начинается, и пришло время познакомиться с командами.

**Этапы соревнования:**



**Эстафета «Ударь мячом в обруч»**



**Эстафета «Пролезь, перепрыгни, доставь мячик»**



**Эстафета «Хождение змейкой между предметами»**



**Эстафета «Прыжки в мешках»**



**Эстафета «Прыжки на мячах»**

Очень долго мы гадали,

Самых лучших выбирали.

Но не знали, как нам быть,

Как ребят нам наградить?

Этот смел, а тот удал,

Этот силу показал,

И, поэтому, по чести

Наградить решили всех вас