**В ГРУППЕ «СОЛНЫШКО» ПРОШЛО ЗАНЯТИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ «ДРУЖБА С ОБРУЧЕМ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ»**

**Цель:** Способствование укреплению здоровья детей, формирование интереса к занятиям физической культурой.

**Задачи:**

*Образовательная:* формировать основные двигательные навыки, развивать такие физические качества как: равновесие, ловкость, координация движений.

*Воспитательная:* воспитывать интерес к физическим упражнениям.

*Оздоровительная:* охранять жизнь и укреплять здоровье детей, формировать правильную осанку.

 

 

 

 

 