**ЗАНЯТИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ «С МЯЧОМ ИГРАЕМ- ЗДОРОВЬЕ УКРЕПЛЯЕМ!» В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ «СОЛНЫШКО»**

Цель:

-формирование у детей интереса к занятиям физкультурой.

Задачи:

образовательная:

-упражнять детей в сохранении равновесия на повышенной площади опоры

развивающая:

-развивать физические качества (ловкость, быстроту, силу);

-координацию движений при выполнении прыжков, продолжать обучать детей навыкам выполнения броска в вертикальную цель (элементы баскетбола)

-формировать навык правильного дыхания во время выполнения разнообразных видов ходьбы и бега

воспитательная:

-воспитывать интерес к видам спорта;

-воспитывать чувство товарищества, взаимопомощь, ответственность, настойчивость, честность, интерес к спорту.

 

 

 

 

 