**СПОРТИВНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ «МИР, ТРУД, МАЙ!»,** **ПОСВЯЩЕННОЕ ГОСУДАРСТВЕННОМУ ПРАЗДНИКУ ВЕСНЫ И ТРУДА (1 МАЯ), В ГРУППЕ «СОЛНЫШКО»**

**Цель:** содействие пропаганде здорового образа жизни, положительных эмоций.

****

**Ведущий:**

Здравствуйте, ребята! Рады всех видеть!

Все здоровы и бодры? Да!

Готовы к необычной тренировке? Да!

Сегодня вы будете не только тренироваться, но и соревноваться!

Наше мероприятие сегодня посвящено празднику Весны и Труда.

Кто знает когда отмечается этот праздник?

Правильно! 1 мая.

Все, кто любит трудиться и славно работать, обязательно отмечают праздник Первомая. Трудолюбивые люди поздравляют друг друга, желают крепких сил и здоровья.

Пора начинать!



****

**Начинаем разминку!**



1. **Эстафета «металлурги»**

Участникам по очереди необходимо перенести шайбы поварешками (льем металл).



1. **Эстафета «Шахтеры»**

Каждому участнику команды нужно добежать до шины, ударить 5 раз «киркой» (гимнастическая палка) по шине и взять уголь (шайба)



1. **Эстафета «Тяжелый мяч»**

Задача в парах перенести тяжелые кирпичи (мячи) на стройку



1. **Перетягивание каната**



**Ведущий:** С наступающим праздником, ребята! Цените и уважайте труд людей!