**7 АПРЕЛЯ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ В ГРУППЕ «СОЛНЫШКО»**

**Данное занятие проведено с целью закрепления знаний о здоровом образе жизни, привития понимания, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье с детства. Цель мероприятия: пропаганда здорового образа жизни.**

**Ход занятия:**

**Вводная часть**











**ОРУ**

**Стоя**





**Сидя**









**Заключительная часть**

****

**Релаксация**

