**ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ДОСУГ КО ДНЮ ОТЦА «ПАПА МОЖЕТ» В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ «СОЛНЫШКО»**

Цель: повышение роли семьи в физическом воспитании и оздоровлении детей.

Задача: создать условия для совместной двигательной деятельности детей с папами.

**Ведущий:** Дорогие гости, нам очень приятно видеть вас сегодня на нашем спортивном празднике, посвященном Дню отца. Приветствуем дорогих наших пап, которые нашли время и пришли к нам на веселые забавные соревнования между папами и их детьми. Две команды становятся лицом друг к другу, придумывают название своим командам. А с чего начинается утро у наших пап?

Правильно, с зарядки!

Зарядка всем полезна,

Зарядка всем нужна.

От лени и болезней

Спасает нас она!



**Ритмическая разминка «Папа может»**







**1 эстафета «Головоломка»**

У меня есть папа!

Всё равно, какой!

Лучший в мире папа,

Потому что мой!

****

**Вопросы для пап:**

1. Повар в армии – это кок? (Нет)

2. Майор – старше по званию, чем капитан? (Да)

3. Водолаз – это тот, кто всегда ищет клады? (Нет)

4. Руль в самолёте и на корабле называется штурвал? (Да)

5. Компас – это прибор для измерения расстояния? (Нет)

6. Быть на посту – значит находиться в дозоре? (Да)

7. Внеочередной наряд – это повышение солдата по службе? (Нет)

8. Патруль – это условное секретное слово? (Нет)

9. «Катюша» - автомобиль, названный в честь девушек по имени Катюша? (Нет)

**Ведущий:** Ну, вот ваши папы очень смекалистые, а теперь пришло время настоящим испытаниям.



**Эстафета «Передача мяча»**

****



**Эстафета «Гонка на автомобилях»**

Хочу похожим быть на папу.

Во всём хочу, как папа стать.

Быть сильным, умным,

Не лениться

И делать всё, как он - на пять!

Еще одной страстью наших пап, является футбол. Сейчас мы проверим, кто лучший футболист.



**Эстафета «Ловкий футболист»**





**Эстафета «Переправа»**







**Игра «Попади в корзину»**



**Загадки для детей:**

1. Знает девочка любая,

Что морковка (голубая, оранжевая)

2. Белым снегом всё одето

Значит, наступает (лето, зима)

3. Кукарекает спросонок

Милый, добрый (поросёнок, петушок)

4. С пальмы вниз, на пальму снова

Ловко прыгает (корова, обезьяна)

5. Простой вопрос для малышей

Кого боится кот? (мышей, собак)

6. Кто грызёт на ветке шишку?

Ну, конечно, это…(мишка, белка)

**Ведущий:** Вот и подошли к концу наши забавные соревнования. Давайте ещё раз поздравим всех пап с прекрасным праздником «День отцов». Мальчишкам пожелаем расти сильными, смелыми и добрыми, похожими на своих пап. А папам говорим спасибо за ловкость и смекалку, отзывчивость и доброту. Сегодня никто не проиграл, ведь наша сила в нашем единстве, нашей дружбе!



Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять,

Мышцы крепче накачать,

Телевизор не смотреть,

Больше с гирями потеть,

На диване не лежать,

На скакалочке скакать.

Папам всем мы пожелаем

Не стареть и не болеть,

Больше спортом заниматься,

Чувство юмора иметь.