**ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ДОСУГ КО ДНЮ МАТЕРИ «ПОИГРАЕМ ВМЕСТЕ С МАМОЙ!» В ГРУППЕ «СОЛНЫШКО»**

**Цель:** Пропаганда здорового образа жизни. Установление доверительных отношений между семьей и детским садом.

**Задачи:**

- Воспитывать дружеские взаимоотношения, создать доброжелательную атмосферу; доставить радость детям и их родителям,

- Предоставить детям возможность проявить активность, самостоятельность, инициативу в действиях.

- Развивать ловкость, выносливость, мышечную силу, волевые качества.

- Способствовать расширению объема знания родителей об организации совместной физкультурной деятельности с детьми в целях повышения двигательной активности.

**Ход праздника:**



**Ведущий:**

Добрый день!

Мы не случайно собрались в этот ноябрьский день в нашем уютном зале. Ведь именно в ноябре мы отмечаем такой теплый праздник - «День матери»



Давайте поприветствуем всех мам, которые пришли на праздник. Этот праздник мы посвящаем самым добрым, самым чутким, самым нежным, заботливым, трудолюбивым и конечно же самым красивым нашим мамам.

Наши мамы могут быть разными. Красивыми, трудолюбивыми, обаятельными и привлекательными. А сегодня наши мамы спортивные.



На зарядку выходите, свою ловкость покажите

Без запинки, без заминки

Дружно выполним разминку.





**Зарядка с мамами**



**1 эстафета «Прыжки на двух ногах из обруча в обруч»**

**Ведущий:**

Когда дети были маленькие, нашим мамам приходилось нелегко. Нужно сварить обед, за малышом приглядеть и прибрать в комнате. И сейчас мы проверим, какие мамы умелые.



**2 эстафета «Уборка комнаты»**



**3 эстафета «Картошка в ложке»**



**4 эстафета «Найди ошибку, ответь правильно»**

-Уронили зайку на пол, оторвали зайке лапу…

-Матросская шапка, веревка в руке, тяну я корзину по быстрой реке…

-На каком транспорте ездил Емеля (на санях, карете, на печи, на машине).

-Куда нельзя садится медведю? (На скамейку, бревно, камень, пенек)

-Что говорил кот Леопольд мышам? (перестаньте шалить, приходите в гости, ребята, вы мои друзья)

-Как звали теленка в Простоквашино? ( Гаврюша)

**Ведущий:**

Мамы, а вы любите своих детишек-шалунишек. А как вы умеете с ними ладить, мы сейчас проверим.



**5 эстафета «Пробеги в обруче»**



**6 эстафета «Прыжки на двух ногах с мячом, зажатым ногами»**



**7 эстафета «Передача мяча»**



**«Танец с обручами»**



*Выход бабы яги*

**Баба Яга:**

Ой подождите, подождите. Всех мам позвали а меня забыли позвать.

Стара я стала, некрасива.

Ой года мои годочки, словно в поле василечки.

Пролетели, не догнать. И себя мне не узнать.

Вот бы сделать мне массаж, наложить бы макияж,

 Заплести бы русы косы да годков бы 200 сбросить.

Что же делать как мне быть.



**Ведущий:**

Ты бабуся не грусти, к медицине обратись.

**Баба Яга:**

Медицина дорогая нынче стала, а вот прическа б мне не помешала.





**Конкурс «Салон красоты»**

**Баба Яга:**

НУ вот, наконец, то марафет навела. Засиделась я у вас ваши мамы просто класс. Веселы, щедры, красивы. Ну не мамы просто диво.

Говорю вам всем ПОКА. Ваша милая Яга.

**Ведущий:**

Приглашаем всех танцевать.



**«Большой хоровод»**



**Ведущий:**

Праздник наш уже окончен. Что же нам еще сказать

Разрешите на прощанье вам здоровья пожелать.

Не старейте, не болейте, не грустите никогда.

Вот такими молодыми оставайтесь навсегда.