**Музыкально - спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья», посвященный Дню защитника Отечества с детьми старшей (разновозрастной) группы**

Цель: Расширять представления детей о празднике, посвящённом Дню Защитника Отечества, создавая праздничное настроение у детей и взрослых

Задачи:

1. Укрепление здоровья детей и их родителей.

2. Воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы.

3. Пропаганда здорового образа жизни.









**Эстафета *«Веселый мяч»*:**

• дети с мячом в руках обегают *«змейкой»* вокруг кеглей

• мамы отбивают мяч рукой *«змейкой»* вокруг кеглей.

• Папы с зажатым мячом между коленями прыгают *«змейкой»* между кеглями.











**Эстафета *«Доставь пакет»***



**Дети исполняют песню *«Армия родная»***





**Эстафета *«Кавалеристы»*** Папа садит ребёнка на плечи, у каждого ребёнка в руках цветок. Мамы встают от всадников на расстоянии 5-6 метров. По сигналу папы везут детей к мамам. Побеждает та команда всадников, которая первой подарит мамам цветы.





**Конкурс *«Кузнечик*** (Прыжок в длину с места)





**Конкурс для мам *«Прыжки на скакалке»***



***Девочки читают стихотворения***



**Конкурс для пап *«Отжимание от пола»***



**Игра *«Парад, разведчики, засада»****.* Быстро в разнобой произносятся команды: «Парад», «Разведчики», «Засада». При слове «Парад» - маршируют на месте, при слове «Разведчики» - крадутся на месте, при слове «Засада» - приседают.



**Конкурс *«Умелые руки»*** Каждая команда за 1 минуту должна пришить как можно больше пуговиц на кусок ткани.



Сегодня нет побежденных, потому что пусть кто-то набрал чуть больше баллов, но самое главное – царили дружба, внимание и веселье и спорт, который несет здоровье.

Желаю каждой семье благополучия, богатырского здоровья, счастья и любви, радости и понимания и побед во всем.